



QUARTIER  
VITALITÉ

# Programmation des Ateliers enfants/ados/adultes

Des liens à tisser

Centre social Quartier Vitalité

La Condition des Soies - 7, rue saint Polycarpe - 69001 Lyon

[www.centresocialquartiertvitalite.fr](http://www.centresocialquartiertvitalite.fr) - Tel: 04.78.39.36.36



PJB

TRUB & MESSY

# LE CENTRE SOCIAL QUARTIER VITALITE

## DES PROJETS ET DES SERVICES...

- Pour tous les habitants
- Pour toutes les générations
- Pour tous les acteurs qui œuvrent pour le quartier
- Pour s'engager auprès des autres
- Pour échanger, agir, construire
- Pour bâtir des projets solidaires



## UNE EXPERTISE RECONNUE...

# 22 ans

d'expérience et d'expertise  
aux côtés des habitants et  
des acteurs du 1er  
arrondissement



- 10 associations partenaires des ateliers
- Plus de 40 acteurs partenaires

## DES ÉQUIPES ENGAGÉES...

- 60 bénévoles
- 19 administrateurs
- 47 salarié.es
- 62 associations accueillies
- 14 associations domiciliées

- 2300 heures d'ouvertures au public
- 320 heures d'aide à l'accès aux droits
- 1600 individus adhérents

# Infos Pratiques

## Inscriptions

Elles peuvent se faire directement à l'accueil du Centre social aux horaires d'ouverture du bâtiment de la « Condition des Soies »

**Pour les anciens adhérent-e-s 2023-2024**, réinscriptions à partir du lundi 10/06 au samedi 27/07.

**Pour tou-te-s:**

- Reprise des inscriptions à partir du lundi **09 septembre**, après une 1ère séance d'essai gratuite.

## Reprise des activités

Les activités sont programmées pour **32 séances à l'année** (hors vacances scolaires et jours fériés).

Toutes les activités enfants, ados et adultes redémarrent la semaine du 09/09.

## Adhésion

L'adhésion marque l'engagement de l'adhérent-e dans le projet du Centre Social:

- Adhésion individuelle de 9€
- Adhésion familiale de 18€.

## Cotisations

Les tarifs de chaque activité sont calculés en fonction du dernier avis d'imposition. Les cotisations couvrent le coût des intervenants, les frais de matériel et de structure.

**Tarif classique** - tarifs dégressifs en fonction du quotient sur la base de l'Avis d'imposition 2024 (sur les revenus 2023).

Une **réduction de 30%** est appliquée à chaque inscription supplémentaire pour la même personne (sur l'activité la moins chère) - hors activités de certains partenaires (GV et Voix sur Rhône).

Un **Tarif solidaire sous conditions**: Etudiant de moins de 30 ans, Bénéficiaire du RSA, Résident du 1er arrondissement de 18 à 30 ans, Bénéficiaire de l'allocation ASPA, Bénéficiaire de l'AAH, Bénéficiaire de la PUMA ou AME.

## Paiements acceptés

Les cotisations sont payables à l'année au moment de l'inscription (possibilité de payer en 3 fois/chèque bancaire):

**Chèques vacances, Chèques bancaires, Carte Bleue ou Espèces.**

## Remboursements

De manière exceptionnelle, le remboursement de l'activité pourra être effectué. Rappel des conditions prévues par le Règlement Intérieur des Activités:

- Mutation professionnelles
- Maladie avec certificat du médecin de contre-indication à la pratique de l'activité
- Congé Maternité

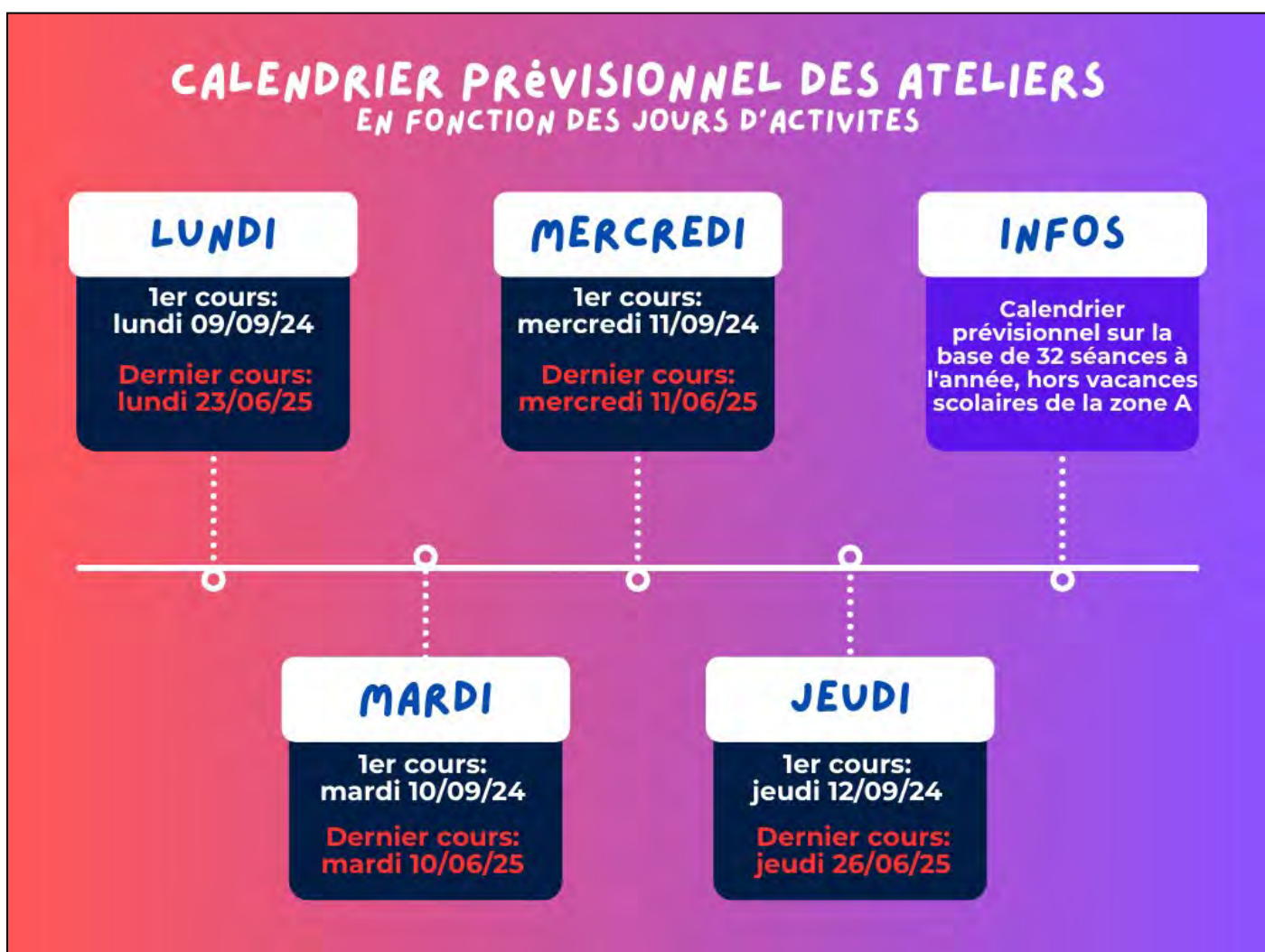


Pour vous aider à visualiser le déroulement de l'année, voici un calendrier prévisionnel par jour d'activité.

Par exemple: Si votre activité se déroule habituellement le **lundi**, alors le 1er cours aura lieu le **lundi 09 septembre 2024**, et le dernier cours le **lundi 23 juin 2025**.

Cela tient compte des jours fériés et

des périodes de vacances scolaires de la zone A où l'activité n'aura pas lieu. En cas d'absence en cours d'année de la part des intervenants, la date de fin sera repoussée d'autant.





# **Ateliers Enfants et Ados**



## THEÂTRE Enfants

*Proposé par la Compagnie « Le Désordre »*

**Mercredi de 16h45 à 18h15 (Ce1/Cm1)**

1ère séance d'essai gratuite



Une année pour découvrir les joies du théâtre. Grâce à des jeux théâtraux adaptés à leur âge, les enfants expérimentent de nouvelles possibilités d'expression, prennent confiance en eux et développent leur sens de la scène.

À partir du mois de mars, nous préparons un spectacle. Une expérience de partage et de création à vivre jusqu'au grand jour de la représentation

## THEÂTRE Pré-Ados/Ados

*Proposé par la Compagnie Le Désordre*

**Mercredi de 13h à 14h30 (4ème/3ème)**

**Mercredi de 14h30 à 16h (2nde/1ère/Tle)**

**Mercredi de 16h à 17h30 (Cm2/6ème/5ème)**

1ère séance d'essai gratuite

Cet atelier permet aux adolescents de développer leur sens de l'imaginaire, leur concentration, et le sens du collectif. Le théâtre leur apporte une aide importante au niveau de l'expression orale, du développement des facultés artistiques, de l'organisation dans l'espace, du contact avec l'écrit, jusqu'à la création d'un spectacle en fin d'année.



# GITARE à partir de 8 ans

*Animé par le Pr. Pierre Bertrand*

**Mercredi Après-midi (1h d'atelier)**

Inscription sur audition

Formulaire de pré-inscription sur [www.centresocialquartiertvitalite.fr](http://www.centresocialquartiertvitalite.fr)



*Vous initier ou vous perfectionner?*

A partir de morceaux de musiques actuelles simples (variété française et internationale, world, folk, rock...) vous apprendrez la technique de base de l'instrument. Les cours sont composés de quatre personnes de même niveau et d'âges compatibles. Vous apprendrez l'interprétation de mélodies mais aussi la technique des accords et de l'accompagnement.

# ART PLASTIQUE 4-7 ans

*Proposé par l'Atelier Populaire d'Art Plastique*

**Mercredi de 10h15 à 11h30**

1ère séance d'essai gratuite

**"Imaginaire et Création".**

Tout au long de l'année, les enfants donneront libre cours à leur imagination en s'initiant et explorant différentes techniques d'expression plastique.

Expérimenter, tester, jouer avec sa créativité. Des crayons aux pastels, de la peinture à la pâte à modeler, du dessin au collage, à eux le bonheur de s'émerveiller







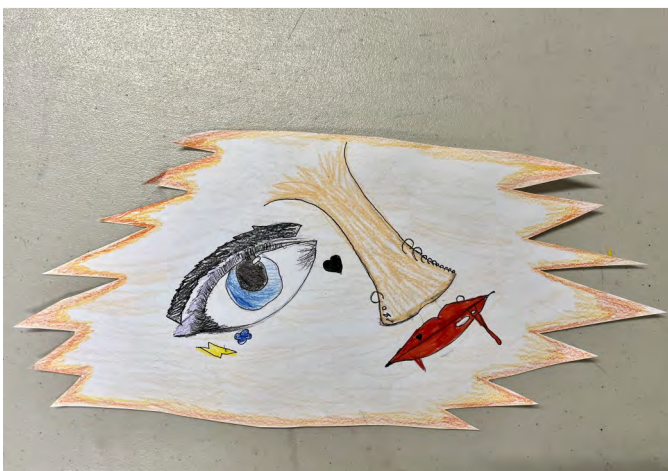
## ART PLASTIQUE 7-13 ans

*Proposé par l'Atelier Populaire d'Art Plastique*

**Mercredi de 13h45 à 15h30**

1ère séance d'essai gratuite

"Apprentissage et Création"



Tout au long de l'année, les enfants utiliseront différentes techniques d'expression plastique pour donner libre cours à leur imagination et développer leur créativité.

Ils approfondiront leurs connaissances en dessin, peinture (pastel, aquarelle, acrylique, poscas), modelage (terre), ou réalisation de petites sculptures et maquettes (métal, sable, polystyrène, plastique....)

## ART PLASTIQUE 7-13 ans

*Proposé par l'Atelier Populaire d'Art Plastique*

**Mercredi de 16h à 17h45**

1ère séance d'essai gratuite

"Composition graphique et construction"

Atelier d'initiation et d'expérimentation.

Volume, espace, matériaux. Trouver un équilibre entre la forme dans l'espace et la composition graphique.

Réutilisation, détournement de l'objet "maquettes » (sable, polystyrène, carton, plastiques....).





## BANDE DESSINEE 6-11 ans

*Proposé par Passion'n'Elan*

**Jeudi de 17h30 à 18h30**

1ère séance d'essai gratuite



Les enfants apprendront à fabriquer des planches, créer leurs propres personnages, leurs scénarios, l'atmosphère de leur histoire, tout en maniant différentes techniques, différents thèmes, styles et formats de BD. Développant leur imaginaire et leur créativité, ils auront réalisé à la fin du projet leur propre BD qu'ils pourront prêter aux membres de leur famille et à leurs amis, pour leur plus grand plaisir !

## ECHECS (à partir de 5 ans)

*Proposé par Passion'n'Elan*

**Mercredi de 14h à 15h30**

1ère séance d'essai gratuite

Le jeu d'échecs est considéré par beaucoup comme le « roi des jeux ». Il permet à tous de développer de nombreuses capacités tout en s'amusant. Activité Ludique, riche, stratégique et passionnante, chaque enfant améliore ses capacités de concentration et d'anticipation, sa combativité, son esprit d'initiative. Le jeu d'échecs est aussi un excellent instrument de socialisation et de prise de confiance en soi... à mettre entre toutes les mains !





## DANSE HIP-HOP

*Proposé par Passion'n'Elan*

**Mercredi de 14h15 à 15h15 (ados)**

**Mercredi de 15h15 à 16h15 (enfants)**

1ère séance d'essai gratuite



Le Hip-Hop s'articule de différentes manières que ce soit au niveau de la tenue, du langage ou encore de la musique. Les enfants dansent, bougent et peuvent exprimer leur créativité et leur imaginaire grâce à des moments de « freestyle ». Les ateliers de Hip-Hop leur permettront d'apprendre à bouger leur corps en musique et aussi à réaliser différents mouvements. Ils développeront aussi leur « estime de soi » par les chorégraphies réalisées.

## DANSE BOLLYWOOD

*Proposé par Bollywood Style by Rani*

**Mercredi de 17h à 18h (enfants)**

**Mercredi de 18h à 19h (ados)**

1ère séance d'essai gratuite

La danse Bollywood est très populaire dans le monde, elle diverte chaque année des millions de personnes à travers l'industrie cinématographique !

Avec sa musique effrénée, ses chorégraphies énergiques et vibrantes, ses couleurs de fête et l'élégance glamour des costumes...





# Ateliers Adultes



## YOGA (Hatha yoga)

*Animé par Sylvie SARRASIN et Thierry SOUSTRAS,  
Professeur-e-s diplômé-e-s et affilié-e-s à la FFHY*



Jour	Matin	Midi	Fin de journée	Début de soirée
<i>LUNDI</i>		<b>12h20/13h35</b> Thierry SOUSTRAS	<b>17h30/19h</b> Sylvie SARRASIN	<b>19h15/20h45</b> Sylvie SARRASIN
<i>MARDI</i>	<b>9h15/10h45</b> Sylvie SARRASIN		<b>18h30/20h</b> Sylvie SARRASIN	
<i>MERCREDI</i>			<b>17h45/19h15</b> Sylvie SARRASIN	<b>19h30/21h</b> Sylvie SARRASIN
<i>JEUDI</i>	<b>9h15/10h45</b> Thierry SOUSTRAS	<b>12h20/13h35</b> Thierry SOUSTRAS	<b>18h30/20h</b> Thierry SOUSTRAS	

### 1ère séance d'essai gratuite

Le Yoga est défini par « l'arrêt des fluctuations mentales », des simples pensées parasites aux tensions profondes.

En développant l'unité corps, souffle, esprit dans la posture, le Hatha Yoga traditionnel transmis en France par Sri Mahesh offre à chacun, quelque soit sa condition physique, les moyens de stimuler sa santé et d'améliorer son potentiel physique et psychique. La pratique régulière du Hatha Yoga nous donne tous les outils pour maîtriser notre corps et notre mental.



## YOGA Adapté

*Animé par Thierry SOUSTRAS,*

*Professeur diplômé et affiliés à la Fédération Française de Hatha Yoga*

**Judi de 11h à 12h**

**1ère séance d'essai gratuite**



Le Yoga recommandé pour celles et ceux qui ont un corps fragilisé, ainsi qu'aux seniors ou aux personnes porteuses de légers handicaps. Cette discipline physique et mentale permet de conserver le plus longtemps possible sa mobilité, en maintenant force et souplesse. Ici, les postures seront proposées avec des variantes simples et des adaptations qui conservent l'objectif d'éliminer les tensions (physiques, mentales, émotionnelles).

## TAI JI QUAN Style Li

*Proposé par Yves Brossier*

*Professeur diplômé de Taoist Arts Organisation et de la F.F.A.E.M.C*

**Lundi de 19h45 à 21h15**

**1ère séance d'essai gratuite**

Le Taiji Quan optimise et harmonise les facultés physiques et psychiques, augmente la puissance de la Force Vitale (Qi), développe la faculté d'Intention (Yi), améliore la fluidité de mouvement ainsi que l'équilibre et la coordination. Son jeu constant sur les deux Polarités Universelles opposées et complémentaires, Yin (rondeur, lenteur) et Yang (vitesse, puissance), en fait une gestuelle douce à la portée de tous. (C'est en allant lentement que l'on va vite !).





## QI QONG

*Proposé par Yves Brossier,*

*Professeur diplômé de Taoist Arts Organisation et de la F.F.A.E.M.C*

**Lundi de 18h15 à 19h45**

**1ère séance d'essai gratuite**

Le Qi Gong est une Œuvre visant à « ériger la puissance » basée sur l'Ecoute de la Respiration et du moindre changement dans le Corps et l'Esprit. Les exercices, statiques et dynamiques, servent à dissoudre les blocages énergétiques, à améliorer et renforcer la Posture (alignement vertical et enracinement). D'où son action à tous les niveaux de l'Être, du physique au spirituel, par la pratique de la Présence conduisant à la Méditation et à l'éveil de la Conscience.



## DO-IN

*Proposé par Antoine Guillou,*

*Diplômé de l'Institut Français de Shiatsu*

**Jeudi de 19h30 à 20h30**

**1ère séance d'essai gratuite**

Technique d'automassage venue d'Orient, le Do-in permet de retrouver une sensation d'ancrage, de bien être très rapide.

Par la stimulation de points d'acupuncture, d'étirements et avec l'aide de la respiration associée à la visualisation, le Do-in permet d'accroître votre souplesse, de calmer un mental sur-sollicité par notre quotidien. Simple, accessible le Do-in vous permet de libérer de nombreux blocages qu'ils soient physiques ou émotionnels.





## MEDITATION

*Proposé par Antoine Guillou,*

*Elève de l'école Gassho Meiso - Luc Renesson Ryu*

**Mardi de 12h30 à 13h15**

**1ère séance d'essai gratuite**



Méditer... Et pour quoi faire ? La méditation, beaucoup de personnes en parlent mais peu de gens la pratiquent... Si je vous disais que la méditation n'est pas une simple technique de relaxation, mais un outil précieux que je vous invite à expérimenter et à pratiquer. La méditation est une porte d'accès vers le bien-être et la détente. La méditation vous permet d'accéder à un espace de liberté intérieure.

## GYMNASTIQUE VOLOTAIRE POUR TOUS

*Proposé par les bénévoles du Club GV Terre aux*

**Inscription et conditions directement auprès du Club GV Terre aux**

Début des cours la semaine du 09 septembre 2024 ( <https://www.gvterreaux.fr>)

Toutes les activités sont encadrées par des professeurs diplômés d'Etat.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter:

Marie L : 06 83 63 77 18

Josiane : 06 01 41 99 17

Marie F : 06 18 99 92 31

Isabelle : 06 65 14 23 29

Mail: [gvterreaux.001@gmail.com](mailto:gvterreaux.001@gmail.com)





## BULLETIN D'INSCRIPTION

## HORAIRES DES COURS

Nom de naissance .....

Nom marital .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

Tel .....

E-mail .....

Reprise des cours le 9 Septembre 2024  
Aucun cours durant les congés scolaires

1ère inscription  Renouvellement

	JOUR	HEURE	ANIMATRICE
1			
2			
3			

Montant de l'inscription .....

Libeller le(s) chèque(s) à l'ordre de :

**CLUB GV TERREAUX**

De préférence en 1 seul chèque ou 1 seul virement

(Voir le site).

Règlement du Club GV, lu et approuvé

Signature

Cotisation obligatoire: 9,00€  
à régler par chèque séparé à l'ordre de :  
**QUARTIER VITALITE**

LUNDI	MARDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
		9h15 > 10h15 gym santé <i>Michèle</i>		9h15 > 10h15 gym santé <i>Michèle</i>	
		10h15 > 11h15 renfo musculaire <i>Michèle</i>		10h15 > 11h15 stretching <i>Michèle</i>	10h00 > 11h00 global renfo <i>Sandra</i>
		11h15 > 12h15 stretching sophro <i>Michèle</i>		11h15 > 12h15 renfo musculaire <i>Michèle</i>	11h15 > 12h15 Pilates <i>Sandra</i>
17h00 > 18h00 Pilates fondamental <i>Angela</i>			12h15 > 13h15 circuit body/sculpt M-Philomène	12h15 > 13h15 yoga vinyasa <i>Michèle</i>	12h15 > 13h15 Pilates <i>Sandra</i>
18h15 > 19h15 Pilates confirmé <i>Angela</i>	17h00 > 18h00 Pilates <i>Sandra</i>		<i>re</i>	17h15 > 18h15 renfo musculaire	
19h15 > 20h15 Pilates <i>Angela</i>	18h00 > 19h00 global renfo <i>Sandra</i>		<i>renfo</i> gym aquatique piscine St-EX prix 223€	18h15 > 19h15 Pilates	

**Renfo musculaire** Travail de mobilisation articulaire et coordination, renforcement musculaire et travail cardio-respiratoire.

**Pilates** Méthode douce mais très efficace pour renforcer les muscles posturaux et profonds soutenant le squelette, et protégeant les articulations, avec des placements précis.

**Body Balance** Mouvements simples inspirés du Pilates, du yoga et du Tai Chi.

**Yoga vinyasa** Yoga dynamique inspiré de l'Ashtanga yoga assurant un assouplissement généralisé, un renforcement des muscles profonds et posturaux ainsi qu'une circulation des énergies libérant nœuds et tensions.

**Gym Santé** Retrouver ou garder la forme par la montée en cardio, le renforcement musculaire global, les étirements, l'équilibre.

**Stretching** Exercices d'étirements basés sur un travail progressif de la souplesse et de la respiration.

**Circuit Bodysculpt** Renforcement musculaire pour un corps plus harmonieux, exercices toniques avec bâtons, haltères....

**Stretching/sophrologie** Étirements et relaxation dynamique suivis d'une relaxation guidée favorisant le calme, la détente, le lâcher-prise et le recentrage.



## GITARE

*Animé par le Pr. Pierre Bertrand*

***Mercredi Après-midi (1h d'atelier)***

Inscription sur audition

Formulaire de pré-inscription sur [www.centresocialquartiertvitalite.fr](http://www.centresocialquartiertvitalite.fr)



*Vous initier ou vous perfectionner?*

A partir de morceaux de musiques actuelles simples (variété française et internationale, world, folk, rock...) vous apprendrez la technique de base de l'instrument. Les cours sont composés de quatre personnes de même niveau et d'âges compatibles. Vous apprendrez l'interprétation de mélodies mais aussi la technique des accords et de l'accompagnement.

## DANSE CONTEMPORAINE

*Animé par Isabelle DARONNAT, Professeure de Danse diplômée d'Etat*

**Mardi de 19h15 à 20h45**

1ère séance d'essai gratuite

Danser avec le plaisir de découvrir de nouvelles dimensions de soi et apprendre à s'adapter corporellement et mentalement à diverses situations. Différentes techniques de la danse contemporaine seront utilisées: Graham, Limon, Cunningham, Horton. Cela permettra d'alterner entre travail de détente au sol, techniques relâchées et énergiques, visant le renforcement de la tenue du corps et des équilibres, mais aussi rebond, fluidité, rapidité et liberté corporelle.





## DANSE BOLLYWOOD

*Proposé par Bollywood Style by Rani*

**Mercredi de 19h15 à 20h45**

1ère séance d'essai gratuite



La danse Bollywood est très populaire dans le monde, elle divertie chaque année des millions de personnes à travers l'industrie cinématographique ! Avec sa musique effrénée, ses chorégraphies énergiques et vibrantes, ses couleurs de fête et l'élégance glamour des costumes...

Un cocktail de Bonheur et de rêve destination l'Inde !

## ART PLASTIQUE

*Proposé par l'Atelier Populaire d'Art Plastique*

**Mercredi de 18h30 à 21h**

1ère séance d'essai gratuite

« **Step by Step** ». Vous n'avez jamais touché un pinceau ? Vous souhaitez apprendre ? Vous avez déjà un peu d'expérience et souhaitez poursuivre ? Ce cours s'adresse à vous ! Vous y apprendrez : les bases de la peinture acrylique; la théorie des couleurs; la disposition des couleurs sur la palette. Et aussi: les premières notions de dessin, analyser et dessiner des objets; la perspective... Étape par étape, vous réaliserez une première toile et puis poursuivrez votre apprentissage sur les sujets de votre choix





## BANDE DESSINEE

*Proposé par l'Atelier Populaire d'Art Plastique*

**Jeudi de 18h45 à 21h15**

1ère séance d'essai gratuite



« Raconter par le dessin »

Ce cours s'adresse aux adultes qui désirent raconter une histoire par le dessin et correspond à un niveau débutant. Découvrir les différentes étapes du dessin en BD : apprendre à dessiner des personnages, les cases, les bulles, les décors, mettre en page une planche de bande dessinée... et finaliser la réalisation d'une BD simple.

## CHANSON FRANCOPHONE

*Proposé par Y'a Qu'à Chanter*

**Mardi de 17h à 19h ou de 19h à 21h**

1ère séance d'essai gratuite

Vous n'avez jamais osé chanter et vous pensez, à tort, que ce n'est pas fait pour vous... Ou bien vous avez tout simplement envie de chanter et vous aimeriez vous produire en public... «Y à qu'à chanter» est fait pour vous : 8 personnes par groupe, pour chanter en solo ou en duo, accompagné par des musiciens professionnels. Vous participerez à deux concerts par an au Centre Social.





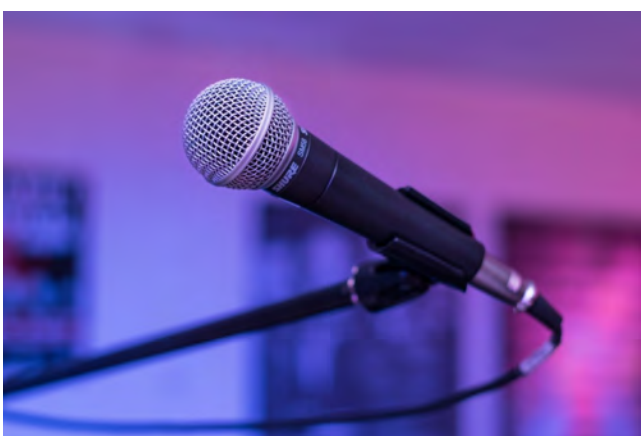
## JAZZ VOCAL / TECHNIQUE VOCALE

*Proposé par Voix sur Rhône*

**Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, de 19h à 21h**

Inscription et conditions directement auprès de Voix sur Rhône:

voixsurrhone@free.fr ; 04.72.67.96.66 ; <http://voixsurrhone.free.fr>



Un cours collectif en petit nombre pour apprendre à chanter du jazz. Jazz Vocal: développer son sens du rythme et son oreille, découvrir le répertoire et le style, apprendre à improviser, travailler son interprétation avec un pianiste. (lecture de partition non nécessaire). Travailler sa voix indépendamment de tout style, l'incarner dans le corps, augmenter sa tessiture, trouver souplesse et liberté dans le chant.

## CHORALE : La Trancanelle

*Animé par l'association Les Détrancanés*

**Jeudi de 14h30 à 16h30**

Renseignements auprès de Josiane 04.78.23.40.32

Agrémentez votre retraite avec les Détrancanés!

La Trancanelle reprend ses répétitions au Centre social à partir du 19 septembre 2024.

Nous sommes accompagnés d'un pianiste professionnel. Notre programme est varié. Il n'est pas nécessaire de chanter juste!





## CHANTEZ SI CA VOUS CHANTE !

*Animé par le bénévole Eric SIMONET*

**Mardi de 10h à 11h30**

**Atelier gratuit pour les adhérents de Quartier Vitalité**



A partir de chansons que vous aimez et que vous avez envie de chanter seul (e) ou à plusieurs, accompagné à la guitare.

La finalité de cet atelier se situe principalement dans la rencontre et l'échange, plus que dans la recherche de performances musicales.

## BRIDGE

*Animé par des bénévoles*

**Lundi et Jeudi de 14h à 18h**

**1ère séance d'essai gratuite**

Le bridge est un jeu de levées, consistant à comptabiliser le nombre de levées réalisées. Il se pratique avec un jeu de 52 cartes, par quatre joueurs, opposant deux équipes composées de deux partenaires.

Pour faire des rencontres sympathiques, développez vos facultés cérébrales et se détendre, venez jouer au bridge avec nous.





Centre social Quartier Vitalité

lisseur de liens depuis 2002

## REGLEMENT INTERIEUR DES ATELIERS

*Saison 2024-2025*

### 1/ Modalités d'inscriptions

L'inscription aux Ateliers Enfants/Ados/Adultes est annuelle. Toute inscription à un atelier hebdomadaire est soumise à adhésion. Vous pouvez opter pour une adhésion individuelle à 9€ ou une adhésion familiale à 18€.

Le Centre Social vous propose 32 séances hors vacances scolaires pour la saison 2024-2025. Les ateliers commencent dès la semaine du lundi 09 septembre 2024.

Les Ateliers seront interrompus les jours fériés et pendant les vacances scolaires de la zone A. Les dates de certains ateliers pourront être modifiées en fonction d'événements importants pour la vie du Centre (Assemblée générale, absences de l'intervenant, etc...). Cette information sera diffusée au dos des tracts et relayée par les intervenants d'atelier.

### 2/ Tarifs des activités

Dans le cadre du nouveau Projet social 2023-2027, l'association a fait le choix de revisiter ses tarifs d'ateliers. L'engagement du centre social pour les habitants est de **faciliter l'accès aux loisirs pour tous**. Ceci implique une démarche de mixité sociale et de solidarité dans le coût de chaque atelier :

- **Tarif classique** - Afin de calculer le montant de la participation aux ateliers, nous avons besoin des revenus fiscaux via l'Avis d'imposition 2023 (sur les revenus 2022) afin d'établir un quotient.
- **Une réduction de 30%** est mise en place sur l'inscription à un second atelier (Atelier le moins cher). Cette offre n'est pas remboursable.
- **Tarif solidaire** - Il est nécessaire de présenter un justificatif concernant les situations suivantes :
  - o Etudiant de moins de 30 ans
  - o Bénéficiaire du RSA
  - o Résident du 1er arrondissement de 18 à 30 ans

- Bénéficiaire de l'allocation ASPA
- Bénéficiaire de l'AAH
- Bénéficiaire de la PUMA ou AME

A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025, le tarif des activités sera calculé au prorata des séances restantes (hors adhésion annuelle).

### 3/ Modalités de paiement des activités

Le paiement de l'activité pour une année complète se fait à l'inscription sur présentation des justificatifs demandés.

Vous avez la possibilité d'échelonner le paiement sur 3 mois (date limite d'encaissement du dernier chèque : 10 décembre 2024) ou 4 mois si plus d'une activité (date limite d'encaissement : 10 janvier 2025).

### 4/ Conditions de remboursements

De manière exceptionnelle, le remboursement de l'activité (hors adhésion) pourra être effectué. Il est calculé en déduisant le nombre de séances écoulées à la date de la demande avec présence du justificatif obligatoirement. Votre demande de remboursement doit être dûment justifiée et effectuée sur un document spécifique à l'accueil du Centre Social dès votre arrêt de l'activité. Sont pris en considération les motifs exceptionnels suivants :

- **Les cas de mutation professionnelle**  
(Sur présentation d'un justificatif officiel de l'employeur : contrat de travail)
- **Les cas de longue maladie ou raisons médicales sérieuses**  
(Sur présentation d'un certificat médical indiquant explicitement qu'il est interdit de pratiquer l'activité à laquelle on s'est inscrit)
- **Les cas de congés maternité**  
(Sur présentation d'un justificatif du médecin)

Je soussigné-e ..... certifie avoir pris connaissance du « Règlement Intérieur des Ateliers » et en approuve les conditions.

Date :        /        /

Signature :





QUARTIER  
VITALITÉ



# être Bénévole **S'ENGAGER** au centre social ?

## *S'engager dans une aventure collective*

Vous avez envie de vous engager dans un quartier multiculturel et central. Vous voulez agir en groupe pour vivre une aventure collective, rejoignez-nous !

**"ÊTRE UTILE ET SERVIR UNE CAUSE"**

## *Mettre en action son engagement auprès des autres*

Vous avez un projet que vous voulez mettre en œuvre sur le quartier. Rejoignez-nous et participez à la vie de l'association et du quartier !

**"FAIRE DES RENCONTRES ET PARTAGER SES COMPÉTENCES"**

## *Participer au projet du centre social*

Vous voulez réfléchir au projet de l'association, décider de l'orientation des actions, faire partie d'une commission de travail. Devenez Administrateurs.trices du Centre social.



**REJOIGNEZ-NOUS !**

7 rue Saint Polycarpe 69001 LYON - 04 78 39 36 36  
[www.centresocialquartiertvitalite.fr](http://www.centresocialquartiertvitalite.fr)



# QUARTIER VITALITÉ

## **Horaires d'ouverture :**

Lundi : 14h - 19h

Mardi à vendredi : 9h - 19h

Samedi : 10h - 13h / 14h - 18h

7 rue Saint Polycarpe - 69001 Lyon

04 78 39 36 36

[www.centresocialquartiervitalite.fr](http://www.centresocialquartiervitalite.fr)