

Est-ce que je me sens
ÉCOUTÉ(E) ?

Pourquoi je me mets
si facilement EN COLÈRE ?

Est-ce que j'aurais pu
RECEVOIR CE MESSAGE
d'une autre manière ?

Atelier gratuit d'initiation à la **COMMUNICATION BIENVEILLANTE**

**Samedi 27 mai
de 14h à 17h**

Centre social du 1er
arrondissement
7 rue Saint Polycarpe
69001 Lyon

Qu'est-ce que la Communication bienveillante* ?

C'est un outil de communication qui permet d'améliorer
la relation à soi et aux autres.

Cet atelier gratuit est proposé par l'association Passerelles
des Possibles. Il offre 3h d'échanges pour partager des ou-
tils concrets dans la bonne humeur ! Il sera suivi d'un verre
autour duquel nous pourrons continuer à discuter.

* d'après la **CNV - Communication Non Violente**
de **Marshall Rosenberg**

Inscription

familles.dsl@csquartiertvitalite.fr

04 78 39 36 36

